

Systemisches Elterntaining

Themen und Inhalte

Die eigene Haltung dem Kind gegenüber überprüfen und eigene „wunde Punkte“ kennenlernen

Das Verhalten des Kindes verstehen lernen und dem Kind „eine Brücke bauen“

Konfliktreiche Situationen analysieren und Techniken der Deeskalation erlernen

Methoden des gewaltlosen Widerstands, wie „Ankündigung“, „Sit-In“, „Schweigendes Gespräch“ und „Wachsamer Sorge“ kennenlernen und erproben

Systemisches Elterntaining

Das Training basiert auf dem Konzept der „Neuen Autorität“ nach Haim Omer und Arist v. Schlippe und schließt Elemente der Anti-Gewalt-Pädagogik mit ein.

Rahmen

Die Eltern treffen einmal pro Woche im Gruppenraum am Paul-Lincke-Ufer 34.

Das Training umfasst 4 Termine á 2,5 h.

Zusätzlich ist es möglich, danach noch ein Aufbautraining von weiteren 4 Terminen zu absolvieren.



Paul-Lincke-Ufer 34
10999 Berlin

familie e.v.

Beziehung statt Macht
Systemisches Elterntaining



Systemisches Elternteraining

Methoden

Lebhafter Vortrag mit Lebensweltbezug

Rollenspiele und Kleingruppenarbeit

Körperpräsenz- und Entspannungsübungen

Aufstellungsübungen zu konflikthaften
Situationen



Ansprechpartner

Vinzenz Fengler
0176 110 106 23

Systemischer Coach
für Neue Autorität
Anti-Gewalt-Trainer
Multifamilientrainer

Systemisches Elternteraining

Das Training richtet sich an Eltern

deren Kinder zwischen 11-18 Jahre alt sind,

die sich mit destruktivem und teilweise aggressivem
Verhalten ihres Kindes konfrontiert sehen,

die aus den Machtkämpfen mit ihrem Kind aussteigen
und ihre elterliche Präsenz (wieder-)erlangen möchten,

die ihr Kind noch nicht aufgegeben haben, es verstehen
wollen und neue Möglichkeiten der Entwicklung der Eltern-
Kind-Beziehung kennenlernen und ausprobieren möchten.



familie e.v.

Paul-Lincke-Ufer 34
10999 Berlin

Tel +49 30 611 01 06
Fax +49 30 612 816 50
Mail info@familie-ev.de
Web familie-ev.de